



ENCUESTA DE CONOCIMIENTOS SOBRE LA INCONTINENCIA Y EL PROLAPSO (PIKQ)

Cuestionario a

A continuación, le presentamos una serie de preguntas sobre incontinencia urinaria (pérdida de orina o disfunción de la vejiga). Por favor, conteste en cada una de las afirmaciones si está usted de acuerdo, en desacuerdo o no lo sabe.

1. La incontinencia urinaria (pérdida de orina o disfunción de la vejiga) es más común en mujeres jóvenes que en mujeres mayores.

De acuerdo

Desacuerdo

No lo sé

2. Las disfunciones de vejiga son más frecuentes en mujeres que en hombres.

De acuerdo

Desacuerdo

No lo sé

3. No se puede hacer mucho para tratar las pérdidas de orina, a excepción del uso de compresas y pañales.

De acuerdo

Desacuerdo

No lo sé

4. Para el tratamiento de la pérdida de orina **no** es importante realizar un diagnóstico previo del tipo de pérdida.

De acuerdo

Desacuerdo

No lo sé

5. Las pérdidas de orina pueden deberse a múltiples causas.

De acuerdo

Desacuerdo

No lo sé

6. Efectivamente, los ejercicios pueden ayudarnos a controlar la pérdida de orina.

De acuerdo

Desacuerdo

No lo sé



7. Algunos medicamentos pueden causar la pérdida de orina.

De acuerdo

Desacuerdo

No lo sé

8. Una vez que la persona comienza a perder orina, nunca vuelve a ser capaz de controlarla.

De acuerdo

Desacuerdo

No lo sé

9. Para diagnosticar las pérdidas de orina los médicos pueden hacer test especiales según el tipo de disfunción de vejiga.

De acuerdo

Desacuerdo

No lo sé

10. La cirugía es el único tratamiento para las pérdidas de orina.

De acuerdo

Desacuerdo

No lo sé

11. Dar a luz muchas veces puede causar pérdidas de orina.

De acuerdo

Desacuerdo

No lo sé

12. La mayoría de la gente que tiene pérdidas de orina puede curarse o mejorar con algún tipo de tratamiento.

De acuerdo

Desacuerdo

No lo sé



Cuestionario b

A continuación, le presentamos una serie de preguntas sobre el prolapso de órganos pélvicos (que supone el descenso (prolapso) de la vagina, útero, vejiga o recto a través de la vagina). Por favor, conteste en cada una de las preguntas si está usted de acuerdo o en desacuerdo, o no lo sabe.

1. El prolapso de órganos pélvicos (descenso de vagina, útero, vejiga o recto) es más frecuente en mujeres jóvenes que en mujeres mayores.

De acuerdo

Desacuerdo

No lo sé

2. Dar a luz muchas veces puede provocar prolapso de órganos pélvicos.

De acuerdo

Desacuerdo

No lo sé

3. El prolapso de órganos pélvicos puede aparecer a cualquier edad.

De acuerdo

Desacuerdo

No lo sé

4. Ciertos ejercicios pueden ayudar a detener o evitar que el prolapso de órganos pélvicos empeore.

De acuerdo

Desacuerdo

No lo sé

5. Los síntomas del prolapso de órganos pélvicos pueden incluir pesadez y/o presión en la pelvis.

De acuerdo

Desacuerdo

No lo sé

6. Examinar a la paciente es una buena manera para que un médico diagnostique un prolapso de órganos.

De acuerdo

Desacuerdo

No lo sé



7. Una vez que la paciente tiene un prolapso de órganos pélvicos, **no** se puede hacer mucho para ayudarla.

De acuerdo

Desacuerdo

No lo sé

8. Levantar peso a diario puede provocar un prolapso de órganos pélvicos.

De acuerdo

Desacuerdo

No lo sé

9. La cirugía es un tipo de tratamiento para el prolapso de órganos pélvicos.

De acuerdo

Desacuerdo

No lo sé

10. Los médicos pueden realizar una prueba en sangre para diagnosticar un prolapso de órganos pélvicos.

De acuerdo

Desacuerdo

No lo sé

11. Los síntomas del prolapso de los órganos pélvicos pueden tratarse con un anillo de goma llamado pesario.

De acuerdo

Desacuerdo

No lo sé

12. Las personas obesas tienen **menos** probabilidad de tener un prolapso de órganos pélvicos.

De acuerdo

Desacuerdo

No lo sé



RESPUESTAS A LA ENCUESTA DE CONOCIMIENTOS SOBRE LA INCONTINENCIA Y EL PROLAPSO (PIKQ)

Preguntas escala de incontinencia urinaria		Respuesta Correcta	Tipo
1.	La incontinencia urinaria (pérdida de orina o disfunción de la vejiga) es más común en mujeres jóvenes que en mujeres mayores.	Desacuerdo	E
2.	Las disfunciones de vejiga son más frecuentes en mujeres que en hombres.	De acuerdo	E
3.	No se puede hacer mucho para tratar las pérdidas de orina, a excepción del uso de compresas y pañales.	Desacuerdo	T
4.	Para el tratamiento de la pérdida de orina no es importante realizar un diagnóstico previo del tipo de pérdida.	Desacuerdo	D
5.	Las pérdidas de orina pueden deberse a múltiples causas.	De acuerdo	E
6.	Efectivamente, los ejercicios pueden ayudarnos a controlar la pérdida de orina.	De acuerdo	T
7.	Algunos medicamentos pueden causar la pérdida de orina.	De acuerdo	E
8.	Una vez que la persona comienza a perder orina, nunca vuelve a ser capaz de controlarla.	Desacuerdo	T
9.	Para diagnosticar las pérdidas de orina los médicos pueden hacer test especiales según el tipo de disfunción de vejiga.	De acuerdo	D
10.	La cirugía es el único tratamiento para las pérdidas de orina.	Desacuerdo	T
11.	Dar a luz muchas veces puede causar pérdidas de orina.	De acuerdo	E
12.	La mayoría de la gente que tiene pérdidas de orina puede curarse o mejorar con algún tipo de tratamiento.	De acuerdo	T

Preguntas escala del prolapso de órganos pélvicos		Respuesta Correcta	Tipo
1.	El prolapso de órganos pélvicos (descenso de vagina, útero, vejiga o recto) es más frecuente en mujeres jóvenes que en mujeres mayores.	Desacuerdo	E
2.	Dar a luz muchas veces puede provocar prolapso de órganos pélvicos.	De acuerdo	E
3.	El prolapso de órganos pélvicos puede aparecer a cualquier edad.	De acuerdo	E
4.	Ciertos ejercicios pueden ayudar a detener o evitar que el prolapso de órganos pélvicos empeore.	De acuerdo	T
5.	Los síntomas del prolapso de órganos pélvicos pueden incluir pesadez y/o presión en la pelvis.	De acuerdo	E
6.	Examinar a la paciente es una buena manera para que un médico diagnostique un prolapso de órganos.	De acuerdo	D
7.	Una vez que la paciente tiene un prolapso de órganos pélvicos, no se puede hacer mucho para ayudarla.	Desacuerdo	T
8.	Levantar peso a diario puede provocar un prolapso de órganos pélvicos.	De acuerdo	E
9.	La cirugía es un tipo de tratamiento para el prolapso de órganos pélvicos.	De acuerdo	T
10.	Los médicos pueden realizar una prueba en sangre para diagnosticar un prolapso de órganos pélvicos.	Desacuerdo	D
11.	Los síntomas del prolapso de los órganos pélvicos pueden tratarse con un anillo de goma llamado pesario.	De acuerdo	T
12.	Las personas obesas tienen menos probabilidad de tener un prolapso de órganos pélvicos.	Desacuerdo	E

Etiología (E); Diagnóstico (D); Tratamiento (T)