



ÍNDICE DE LA FUNCIÓN SEXUAL FEMENINA (FSFI)

Las siguientes preguntas son sobre sus sentimientos y respuestas sexuales durante las últimas 4 semanas. Por favor, conteste a las siguientes preguntas lo más honesta y claramente posible. Sus respuestas serán completamente confidenciales. Definiciones:

- Actividad sexual: incluye caricias, juegos sexuales, masturbación y coito vaginal
- Coito vaginal: se define como la introducción del pene en la vagina
- Estimulación sexual: incluye juegos sexuales con la pareja, auto estimulación (masturbación) o fantasías sexuales.

MARQUE UNA SOLA RESPUESTA A CADA PREGUNTA:

Deseo o interés sexual: es la sensación que incluye el deseo de tener una experiencia sexual, sentirse receptiva a la iniciación sexual de la pareja y pensar o fantasear sobre tener sexo.

1. En las últimas 4 semanas, ¿con qué frecuencia experimentó deseo o interés sexual?

- Casi siempre o siempre
- La mayoría de las veces (más de la mitad de las veces)
- A veces (aproximadamente la mitad de las veces)
- Pocas veces (menos de la mitad de las veces)
- Casi nunca o nunca

2. En las últimas 4 semanas, ¿cómo calificaría su nivel (grado) de deseo o interés sexual?

- Muy alto
- Alto
- Moderado
- Bajo
- Muy bajo o nada

Excitación sexual: es la sensación que incluye aspectos físicos y mentales de la exaltación sexual. Puede incluir sensación de calor o latidos en los genitales, lubricación (humedad) o contracciones musculares.

3. En las últimas 4 semanas, ¿con qué frecuencia sintió excitación sexual durante la actividad sexual o coito vaginal?

- Sin actividad sexual
- Casi siempre o siempre
- La mayoría de las veces (más de la mitad de las veces)
- A veces (aproximadamente la mitad de las veces)
- Pocas veces (menos de la mitad de las veces)
- Casi nunca o nunca

4. En las últimas 4 semanas, ¿cómo calificaría su nivel de excitación sexual durante la actividad sexual o coito vaginal?

- Sin actividad sexual
- Muy alto



- Alto
 - Moderado
 - Bajo
 - Muy bajo o nada
5. En las últimas 4 semanas, ¿Cuánta confianza tuvo para conseguir excitarse durante la actividad sexual o coito vaginal?
- Sin actividad sexual
 - Confianza muy alta
 - Confianza alta
 - Confianza moderada
 - Confianza baja
 - Confianza muy baja o nada
6. En las últimas 4 semanas, ¿con qué frecuencia se sintió satisfecha con su excitación durante la actividad sexual o coito vaginal?
- Sin actividad sexual
 - Casi siempre o siempre
 - La mayoría de las veces (más de la mitad de las veces)
 - A veces (aproximadamente la mitad de las veces)
 - Pocas veces (menos de la mitad de las veces)
 - Casi nunca o nunca
7. En las últimas 4 semanas, ¿con qué frecuencia consiguió la lubricación vaginal (humedad vaginal) durante la actividad sexual o coito vaginal?
- Sin actividad sexual
 - Casi siempre o siempre
 - La mayoría de las veces (más de la mitad de las veces)
 - A veces (aproximadamente la mitad de las veces)
 - Pocas veces (menos de la mitad de las veces)
 - Casi nunca o nunca
8. En las últimas 4 semanas, ¿cuánta dificultad encontró para lubricarse (humedad vaginal) durante la actividad sexual o coito vaginal?
- Sin actividad sexual
 - Extremadamente difícil o imposible
 - Muy difícil
 - Difícil
 - Un poco difícil
 - Sin dificultad
9. En las últimas 4 semanas, ¿con qué frecuencia mantuvo la lubricación vaginal (humedad vaginal) hasta finalizar la actividad sexual o coito vaginal?
- Sin actividad sexual
 - Casi siempre o siempre
 - La mayoría de las veces (más de la mitad de las veces)



- A veces (aproximadamente la mitad de las veces)
 - Pocas veces (menos de la mitad de las veces)
 - Casi nunca o nunca
- 10. En las últimas 4 semanas, ¿cuánta dificultad encontró para mantener la lubricación vaginal (humedad vaginal) hasta finalizar la actividad sexual o coito vaginal?**
- Sin actividad sexual
 - Extremadamente difícil o imposible
 - Muy difícil
 - Difícil
 - Un poco difícil
 - Sin dificultad
- 11. En las últimas 4 semanas, cuando tuvo una estimulación sexual o coito vaginal, ¿con qué frecuencia consiguió el orgasmo (clímax)?**
- Sin actividad sexual
 - Casi siempre o siempre
 - La mayoría de las veces (más de la mitad de las veces)
 - A veces (aproximadamente la mitad de las veces)
 - Pocas veces (menos de la mitad de las veces)
 - Casi nunca o nunca
- 12. En las últimas 4 semanas, cuando tuvo una estimulación sexual o coito vaginal, ¿cuánta dificultad tuvo para alcanzar el orgasmo (clímax)?**
- Sin actividad sexual
 - Extremadamente difícil o imposible
 - Muy difícil
 - Difícil
 - Un poco difícil
 - Sin dificultad
- 13. En las últimas 4 semanas, ¿cuánta satisfacción sintió con su capacidad para alcanzar el orgasmo (clímax) durante la actividad sexual o coito vaginal??**
- Sin actividad sexual
 - Muy satisfecha
 - Moderadamente satisfecha
 - Ni satisfecha ni insatisfecha
 - Moderadamente insatisfecha
 - Muy insatisfecha
- 14. En las últimas 4 semanas, ¿cuánta satisfacción sintió con el acercamiento emocional con su pareja durante la actividad sexual?**
- Sin actividad sexual
 - Muy satisfecha
 - Moderadamente satisfecha
 - Ni satisfecha ni insatisfecha



- Moderadamente insatisfecha
- Muy insatisfecha

15. En las últimas 4 semanas, ¿cuánta satisfacción sintió con la relación sexual con su pareja?

- Muy satisfecha
- Moderadamente satisfecha
- Ni satisfecha ni insatisfecha
- Moderadamente insatisfecha
- Muy insatisfecha

16. En las últimas 4 semanas, ¿cuánta satisfacción sintió con su vida sexual en general?

- Muy satisfecha
- Moderadamente satisfecha
- Ni satisfecha ni insatisfecha
- Moderadamente insatisfecha
- Muy insatisfecha

17. En las últimas 4 semanas, ¿con cuánta frecuencia sintió molestias o dolor durante coito vaginal?

- Sin coito vaginal
- Casi siempre o siempre
- La mayoría de las veces (más de la mitad de las veces)
- A veces (aproximadamente la mitad de las veces)
- Pocas veces (menos de la mitad de las veces)
- Casi nunca o nunca

18. En las últimas 4 semanas, ¿con cuánta frecuencia sintió molestias o dolor después del coito vaginal?

- Sin coito vaginal
- Casi siempre o siempre
- La mayoría de las veces (más de la mitad de las veces)
- A veces (aproximadamente la mitad de las veces)
- Pocas veces (menos de la mitad de las veces)
- Casi nunca o nunca

19. En las últimas 4 semanas, ¿cómo valoraría su nivel (grado) de dolor o molestias durante o después del coito vaginal?

- Sin coito vaginal
- Muy alto
- Alto
- Moderado
- Bajo
- Muy bajo o nada

¡MUCHAS GRACIAS POR SU TIEMPO Y COLABORACIÓN!



PUNTUACIÓN DEL ÍNDICE DE LA FUNCIÓN SEXUAL FEMENINA (FSFI)

Se suman las puntuaciones del mismo dominio y se multiplica por el factor que corresponde a cada dominio. La puntuación total se obtiene sumando las puntuaciones de los 6 dominios. Una puntuación de 0 en alguno de los dominios indica falta de actividad sexual en el último mes.

DOMINIO	PREGUNTAS	RANGO DE PUNTUACIÓN	FACTOR	PUNTUACIÓN MÍNIMA	PUNTUACIÓN MÁXIMA
Deseo	1-2	1-5	0,6	1,2	6
Excitación	3-6	0-5	0,3	0	6
Lubricación	7-10	0-5	0,3	0	6
Orgasmo	11-13	0-5	0,4	0	6
Satisfacción	14	0-5	0,4	0,8	6
	15-16	1-5			
Dolor	17-19	0-5	0,4	0	6
RANGO TOTAL				2	36

PREGUNTA

PUNTUACIÓN = RESPUESTA

- 1. En las últimas 4 semanas, ¿con qué frecuencia experimentó deseo o interés sexual?**

5 = Casi siempre o siempre
4 = La mayoría de las veces (más de la mitad de las veces)
3 = A veces (aproximadamente la mitad de las veces)
2 = Pocas veces (menos de la mitad de las veces)
1 = Casi nunca o nunca
- 2. En las últimas 4 semanas, ¿cómo calificaría su nivel (grado) de deseo o interés sexual?**

5 = Muy alto
4 = Alto
3 = Moderado
2 = Bajo
1 = Muy bajo o nada
- 3. En las últimas 4 semanas, ¿con qué frecuencia sintió excitación sexual durante la actividad sexual o coito vaginal?**

0 = Sin actividad sexual
5 = Casi siempre o siempre
4 = La mayoría de las veces (más de la mitad de las veces)
3 = A veces (aproximadamente la mitad de las veces)
2 = Pocas veces (menos de la mitad de las veces)
1 = Casi nunca o nunca
- 4. En las últimas 4 semanas, ¿cómo calificaría su nivel de excitación sexual durante la actividad sexual o coito vaginal?**

0 = Sin actividad sexual
5 = Muy alto
4 = Alto
3 = Moderado
2 = Bajo
1 = Muy bajo o nada



5. En las últimas 4 semanas, ¿Cuánta **confianza** tuvo para conseguir excitarse durante la actividad sexual o coito vaginal?
- 0 = Sin actividad sexual
5 = Confianza muy alta
4 = Confianza alta
3 = Confianza moderada
2 = Confianza baja
1 = Confianza muy baja o nada
6. En las últimas 4 semanas, ¿con qué **frecuencia** se sintió satisfecha con su excitación durante la actividad sexual o coito vaginal?
- 0 = Sin actividad sexual
5 = Casi siempre o siempre
4 = La mayoría de las veces (más de la mitad de las veces)
3 = A veces (aproximadamente la mitad de las veces)
2 = Pocas veces (menos de la mitad de las veces)
1 = Casi nunca o nunca
7. En las últimas 4 semanas, ¿con qué **frecuencia** consiguió la lubricación vaginal (humedad vaginal) durante la actividad sexual o coito vaginal?
- 0 = Sin actividad sexual
5 = Casi siempre o siempre
4 = La mayoría de las veces (más de la mitad de las veces)
3 = A veces (aproximadamente la mitad de las veces)
2 = Pocas veces (menos de la mitad de las veces)
1 = Casi nunca o nunca
8. En las últimas 4 semanas, ¿cuánta **dificultad** encontró para lubricarse (humedad vaginal) durante la actividad sexual o coito vaginal?
- 0 = Sin actividad sexual
1 = Extremadamente difícil o imposible
2 = Muy difícil
3 = Difícil
4 = Un poco difícil
5 = Sin dificultad
9. En las últimas 4 semanas, ¿con qué **frecuencia** **mantuvo** la lubricación vaginal (humedad vaginal) hasta finalizar la actividad sexual o coito vaginal?
- 0 = Sin actividad sexual
5 = Casi siempre o siempre
4 = La mayoría de las veces (más de la mitad de las veces)
3 = A veces (aproximadamente la mitad de las veces)
2 = Pocas veces (menos de la mitad de las veces)
1 = Casi nunca o nunca
10. En las últimas 4 semanas, ¿cuánta **dificultad** encontró para mantener la lubricación vaginal (humedad vaginal) hasta finalizar la actividad sexual o coito vaginal?
- 0 = Sin actividad sexual
1 = Extremadamente difícil o imposible
2 = Muy difícil
3 = Difícil
4 = Un poco difícil
5 = Sin dificultad
11. En las últimas 4 semanas, cuando tuvo una estimulación sexual o coito vaginal, ¿con qué **frecuencia** consiguió el orgasmo (clímax)?
- 0 = Sin actividad sexual
5 = Casi siempre o siempre
4 = La mayoría de las veces (más de la mitad de las veces)
3 = A veces (aproximadamente la mitad de las veces)
2 = Pocas veces (menos de la mitad de las veces)
1 = Casi nunca o nunca
12. En las últimas 4 semanas, cuando tuvo una estimulación sexual o coito vaginal, ¿cuánta
- 0 = Sin actividad sexual
1 = Extremadamente difícil o imposible
2 = Muy difícil
3 = Difícil



- dificultad** tuvo para alcanzar el orgasmo (clímax)?
- 4 = Un poco difícil
5 = Sin dificultad
13. En las últimas 4 semanas, ¿cuánta **satisfacción** sintió con su capacidad para alcanzar el orgasmo (clímax) durante la actividad sexual o coito vaginal??
- 0 = Sin actividad sexual
5 = Muy satisfecha
4 = Moderadamente satisfecha
3 = Ni satisfecha ni insatisfecha
2 = Moderadamente insatisfecha
1 = Muy insatisfecha
14. En las últimas 4 semanas, ¿cuánta **satisfacción** sintió con el acercamiento emocional con su pareja durante la actividad sexual?
- 0 = Sin actividad sexual
5 = Muy satisfecha
4 = Moderadamente satisfecha
3 = Ni satisfecha ni insatisfecha
2 = Moderadamente insatisfecha
1 = Muy insatisfecha
15. En las últimas 4 semanas, ¿cuánta **satisfacción** sintió con la relación sexual con su pareja?
- 5 = Muy satisfecha
4 = Moderadamente satisfecha
3 = Ni satisfecha ni insatisfecha
2 = Moderadamente insatisfecha
1 = Muy insatisfecha
16. En las últimas 4 semanas, ¿cuánta **satisfacción** sintió con su vida sexual en general?
- 5 = Muy satisfecha
4 = Moderadamente satisfecha
3 = Ni satisfecha ni insatisfecha
2 = Moderadamente insatisfecha
1 = Muy insatisfecha
17. En las últimas 4 semanas, ¿con cuánta **frecuencia** sintió molestias o dolor **durante** coito vaginal?
- 0 = Sin coito vaginal
1 = Casi siempre o siempre
2 = La mayoría de las veces (más de la mitad de las veces)
3 = A veces (aproximadamente la mitad de las veces)
4 = Pocas veces (menos de la mitad de las veces)
5 = Casi nunca o nunca
18. En las últimas 4 semanas, ¿con cuánta **frecuencia** sintió molestias o dolor **después** del coito vaginal?
- 0 = Sin coito vaginal
1 = Casi siempre o siempre
2 = La mayoría de las veces (más de la mitad de las veces)
3 = A veces (aproximadamente la mitad de las veces)
4 = Pocas veces (menos de la mitad de las veces)
5 = Casi nunca o nunca
19. En las últimas 4 semanas, ¿cómo valoraría su **nivel** (grado) de dolor o molestias **durante o después** del coito vaginal?
- 0 = Sin coito vaginal
1 = Muy alto
2 = Alto
3 = Moderado
4 = Bajo
5 = Muy bajo o nada